

UNIwersYTET NA TRAWIE 12.06.2011

PARK STAROMIEJSKI
(PRZY WROCŁAWSKIM TEATRZE LALEK)



EKOLOGICZNA I REGIONALNA ŻYWNOŚĆ
FITNESS, NORDIC WALKING, PORADY ZDROWOTNE I...

„Targ Uniwersytecki -TU znajdziesz zdrowie ”, nowe inicjatywa promująca ideę zdrowego stylu życia, po raz pierwszy organizowana we Wrocławiu w partnerstwie Miasta z wrocławskimi uczelniami i producentami żywności. Organizatorami przedsięwzięcia są Uniwersytet Przyrodniczy oraz Miasto Wrocław .

Spotykamy się w Parku Staromiejskim przy Wrocławski Teatrze Lalek 12 - go czerwca br. w godzinach 10:00 a 18:00.

Zdrowy styl życia jest sumą zachowań zorientowanych na zdrowie i jego wzmacnianie czyli dobre wzajemne relacje ze sobą i otoczeniem, aktywność ruchowa, racjonalne odżywianie, unikanie używek, aktywny wypoczynek, najlepiej do późnej starości.

O tym jak promować zdrowie i dlaczego warto o nie dbać będziemy mogli rozmawiać podczas wielu interdyscyplinarnych spotkań edukacyjnych z przedstawicielami wrocławskich uczelni.

W programie konkursy z nagrodami, a dla aktywnych słuchaczy specjalne indeksy, w których potwierdzony będzie udział w zajęciach edukacyjnych, uprawniających do odbioru nagród specjalnych i punktów w programie lojalnościowym Miasto w Formie. W przerwie koncert kwartetu smyczkowego.

- WROCŁAWSKI -
TEATR LALEK



PATRONI MEDIALNI:

oto wroclaw.com

tygodnik
WROCŁAWSKI

RADIO
WROCŁAW

ORGANIZATORZY:



UNIWERSYTET PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU



UCZELNIE BIORĄCE UDZIAŁ W TARGU:



UE
Uniwersytet Ekonomiczny
we Wrocławiu



Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej
Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu



UNIwersYTET NA TRAWIE 12.06.2011

PARK STAROMIEJSKI
(PRZY WROCŁAWSKIM TEATRZE LALEK)



EKOLOGICZNA I REGIONALNA ŻYWNOŚĆ
FITNESS, NORDIC WALKING, PORADY ZDROWOTNE I...

W czasie trwania Targu Uniwersyteckiego będzie można również zakupić naturalne produkty spożywcze oraz skorzystać z konsultacji specjalistów m.in. dietetyka, psychologa, optyka, instruktora zajęć sportowych. W programie również porady naukowców w zakresie prawidłowego czytania etykiet spożywczych, przygotowania i stosowania kosmetyków z naturalnych składników.

Dla dzieci przygotowano specjalny program edukacyjny, który urozmaicony będzie zabawami, pokazami dinozaurów z Juraparku i premierą spektaklu teatralnego.

Zapraszamy wszystkich wrocławian, dla których zdrowie własne i najbliższych jest najcenniejsze. Szczególnie gorąco zapraszamy rodziny z dziećmi. To doskonała okazja by w tak zróżnicowanej i atrakcyjnej oprawie scenerii wiosennej kształtować pozytywne zachowania prozdrowotne

- WROCŁAWSKI -
TEATR LALEK



PATRONI MEDIALNI:

oto wroclaw.com

tygodnik
WROCŁAWSKI

RADIO
WROCŁAW

ORGANIZATORZY:



UNIWERSYTET PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU



UCZELNIE BIORĄCE UDZIAŁ W TARGU:



UE
Uniwersytet Ekonomiczny
we Wrocławiu



Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej
Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu

